

XI. 一篇安息禮拜講道 A Funeral Sermon

God is God.

God is good.

God will receive His glory.

經文： 詩篇 90:1-12

- 1 主啊，祢世代代作我們的居所。
- 2 諸山未曾生出，地與世界祢未曾造成，從亙古到永遠，祢是上帝。
- 3 祢使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。
- 4 在祢看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 5 祢叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，
- 6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
- 7 我們因祢的怒氣而消滅，因祢的忿怒而驚惶。
- 8 祢將我們的罪孽擺在祢面前，將我們的隱惡擺在祢面光之中。
- 9 我們經過的日子都在祢震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。
- 10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。
- 11 誰曉得祢怒氣的權勢？誰按著祢該受的敬畏曉得祢的忿怒呢？
- 12 求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

詩篇 23:1-6

- 1 耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。
- 2 祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。
- 3 祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。
- 4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。
- 5 在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。
- 6 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

傳道書 3:1-11

- 1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。
- 2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；
- 3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；
- 4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；
- 5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；
- 6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；
- 7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；
- 8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。
- 9 這樣看來，做事的人在他的勞碌上有什麼益處呢？
- 10 我見上帝叫世人勞苦，使他們在其中受經練。
- 11 上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。然而上帝從始至終的作為，人不能參透。

羅馬書 8:28 我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

馬太福音 6:33-34 你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。

所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

[1] 在此失意哀傷的時刻，有很少的話語能表達我們怎樣去感受。

[2] 但我們卻感受到多般的情緒；讓我嘗試分享一些。

- a. 難以置信 — 不能相信他 / 她走了！
- b. 頹喪 — 我們變得如此傷心以致很難正常地度過每一天。我們開始失去一些面對日常事務的能力。
- c. 抗拒(獨自地) — 我們相信我們有資源在我們裡面去面對像這樣的哀情。
- d. 憤怒 — 我們將它發洩在他人身上 — 我們的家庭成員，醫護人員，甚至上帝。

為什麼？我們問。為什麼現在發生？為什麼這麼快？為什麼以這樣的方式？為什麼有痛苦？

為什麼我們不能多做一點 / 或用其他方法？

- e. 內疚 — 我們開始覺得，如果我們能做得多些 / 或用其它方法，情況便不同了。

如果我們能做得多些，也許我們的親人不會去世。

- [3] 所有這些感覺都是自然的。但如果我們揮不去每一次情緒的困擾，便如入了一條死胡同。
在一天的完結時，我們變得孤獨、無助。
- [4] 聖經告訴我們：表達哀痛是有它的時候的 (傳道書 3:1-11)。因此度過今天的最好辦法是對我們的親人說"再見"。
- [5] 聖經還告訴我們，有一條走出以上五個情緒困擾的出路 (難以置信、沮喪、抗拒、憤怒和內疚)。它就是：
- 感謝上帝。是的，感謝上帝 — 為我們親人的一生，為我們親人曾居住在我們之中而感謝上帝。
- [6] 生命是上帝的恩賜 (詩篇 90: 1-12)。它是一個信託，交在我們手中，為期數年，數十年。
- [7] 所以我們今天要做的是：
- (a) 表達我們的哀慟，
 - (b) 為我們親人(他/她)曾居住在我們之中而感謝上帝！
 - (c) 信靠上帝，祂與我們同在。是的，有一位創造世界的上帝，祂並且在我們每個人身上有一個美好的、明智的計劃。我們不瞭解每一件所發生的事 — 為什麼它會發生。但我們仍想徘徊在以上五個情緒的困擾中嗎？

因此，聽從上帝的話 (詩篇 23: 1-6；或羅馬書 8: 28 及馬太福音 6: 33-34)。

Bible passages (selected from below):

Psalms 90:1-12

Psalms 23:1-6

Ecclesiastes 3:1-11

Romans 8:28

Matthew 6:33-34

- [1] At this time of loss and grief, there are very few words which express how we feel.
- [2] Yet we do feel a multitude of feelings; let me try to share some.
- (a) Disbelief – I can't believe s/he is gone!
 - (b) Depression – We become so sad, that we could hardly go through a day as normal. We begin to lose some of our ability to face our daily tasks.
 - (c) Defiance (going it alone) – We believe that we have the resources inside us to face grief like this.
 - (d) Anger – We take it out on others – our family members, the medical staff, even God. Why? We ask. Why now? Why so fast? Why in such a way? Why the pain? Why can't we do something more/else?
 - (e) Guilt – We begin to feel that, if we had done something more/else, things would turn out differently. Maybe our loved one wouldn't go if we did something more.
- [3] All these feelings are natural for us. But if we linger in each one of these emotions, it is a dead-end street. At the end of the day, we are lonely, helpless.
- [4] The Bible tells us that: there is a time to express our grief (Ecclesiastes 3:1-11). So the best way to spend today, is to say "Goodbye" to our loved one.
- [5] The Bible also tells us that, there is a way out of the five emotions (disbelief, sadness/depression, defiance, anger and grief). And it is: to give thanks to God. Yes, give thanks to God – for the life of our loved one, who lived amongst us.
- [6] Life is a gift from God (Psalm 90:1-12). It is a trust, something put in our hands, for a few years, a few decades.
- [7] So what we must do today is:
- (a) Express our grief,
 - (b) Thank God for the life which was lived among us – s/he lived among us!
 - (c) Trust God that he is with us, this day. Yes, there is a God who made the world, and he has a good, wise plan for each one of us. We don't understand everything that happens – why it happens. But do we want to linger in the five emotions? So, listen to God (Psalm 23:1-6; OR Romans 8:28 and Matthew 6:33-34).

